

# A NŐK Hangja

## *Szakmai böngésző*

Találd meg a belső  
harmóniád, bontakoztasd  
ki a nőiességed és teremts  
boldogabb kapcsolatokat!



NYÉKI GABRIELLA  
PÁRKAPCSOLATI KONZULENS



Nyéki Gabriella vagyok, diplomás mentálhigiénés szakember, pár- és családkonzulens, női mentor, valamint szexuális pszichológiai tanácsadó.

Hivatásom, hogy támogassam az embereket abban, hogy megtalálják a belső harmóniát, mélyebb önismeretre tegyenek szert, és kapcsolataikat a tudatosság és a szeretet új szintjére emeljék.

Holisztikus szemléletet képviselek, amely a testi, lelki és szellemi egyensúlyt egyaránt figyelembe veszi, hogy a változás valóban tartós és átfogó legyen.

Programjaim célja, hogy biztonságos térben segítsen a résztvevőket életük elakadásainak megértésében, legyen szó párkapcsolati problémákról, női szerepekről, sexualitással kapcsolatos kérdésekről, vagy a veszteségek feldolgozásáról.

# Bemutatókózon



# Öt ok, amiért velem gyere velem



## Holisztikus szemlélet

A testi, lelki és szellemi egyensúlyt középpontba állítva dolgozom, hogy minden területen támogatást nyújtsak.



## Személyre szabott támogatás

Az egyéni igényekhez igazítom a módszereimet, hogy a lehető legjobban szolgáljam a céljaidat.



## Női mentorálás

Különös figyelmet fordítok arra, hogy a nők felszabadítsák belső erejüket és újra rátaláljanak önazonosságukra.



## Szakmai tapasztalat és empátia

Évtizedes gyakorlati tapasztalatommal és mély megértéssel segítem a fejlődésedet.



## Tartós eredmények

A programjaim nem csupán tüneti kezelést nyújtanak, hanem hosszú távú változást és belső erőt biztosítanak.



"Nem csak az számít, hogy mit teszünk, hanem az is, hogy milyen belső erővel és tudatossággal tesszük azt." – Viktor E. Frankl



# Hiszem, hogy

*...az emberi élet egyensúlyát a belső  
harmónia teremti meg. A változás akkor  
kezdődik, amikor felismerjük, hogy a test, a  
lélek és a szellem egysége nélkül nincs valódi  
fejlődés.*

