



A Nők Hangja

Szakmai böngésző

Készen állsz megrajzolni a
változás felé vezető
vonalat?



VASAS GIZELLA
FRAKTÁLRAJZ OKTATÓ

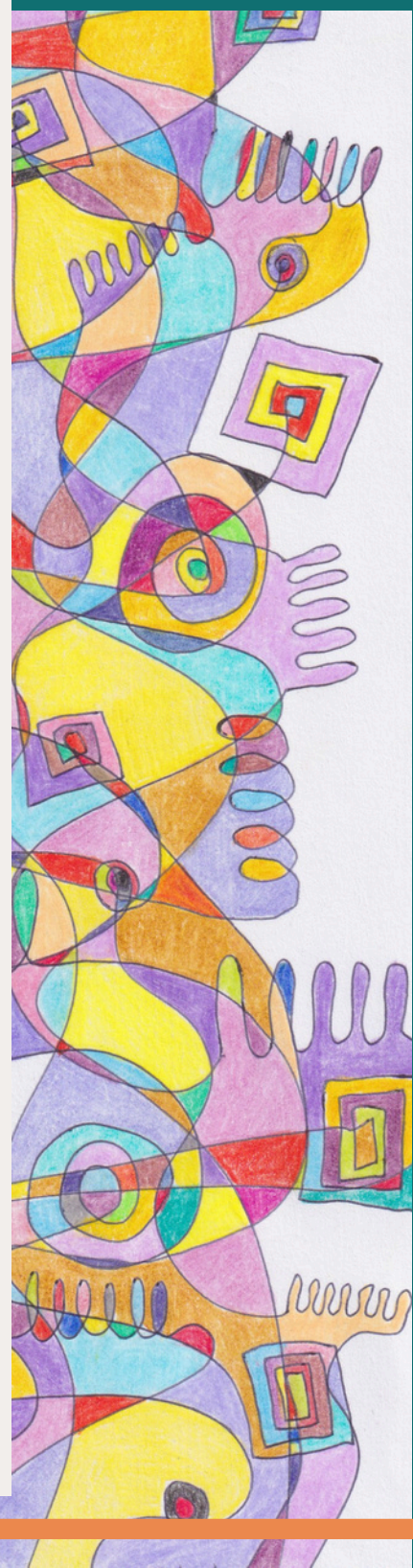


Vasas Gizella vagyok,
Magyarország első hivatalos
fraktálrajz iskolájának
vezetője. **Segítek, hogy
felszínre hozd a képességed,
amivel irányítani tudod az
életed.**

A kreativitásod és kézírásod
fejlődni fog, tudatosságod
szintje emelkedik és
megteremtheted azt a
harmóniát amire vágysz az
életed minden területén.

Személyi és üzleti coachként a
fraktálrajzba azért szerettem
bele, mert **nem azon van a
hangsúly, hogy elemezzük a
múltat**, vagy nehezteljünk a
múltunkra és a jelenünkre,
hanem azon, hogy rajzoljunk,
színezzünk és ezáltal, **mint a
kis puzzle darabok az éltünk
minden területe a helyére
kerüljön és egy belső
harmónia jöjjön létre.**

Bemutatóközöm



FRAKTÁLRAJZ

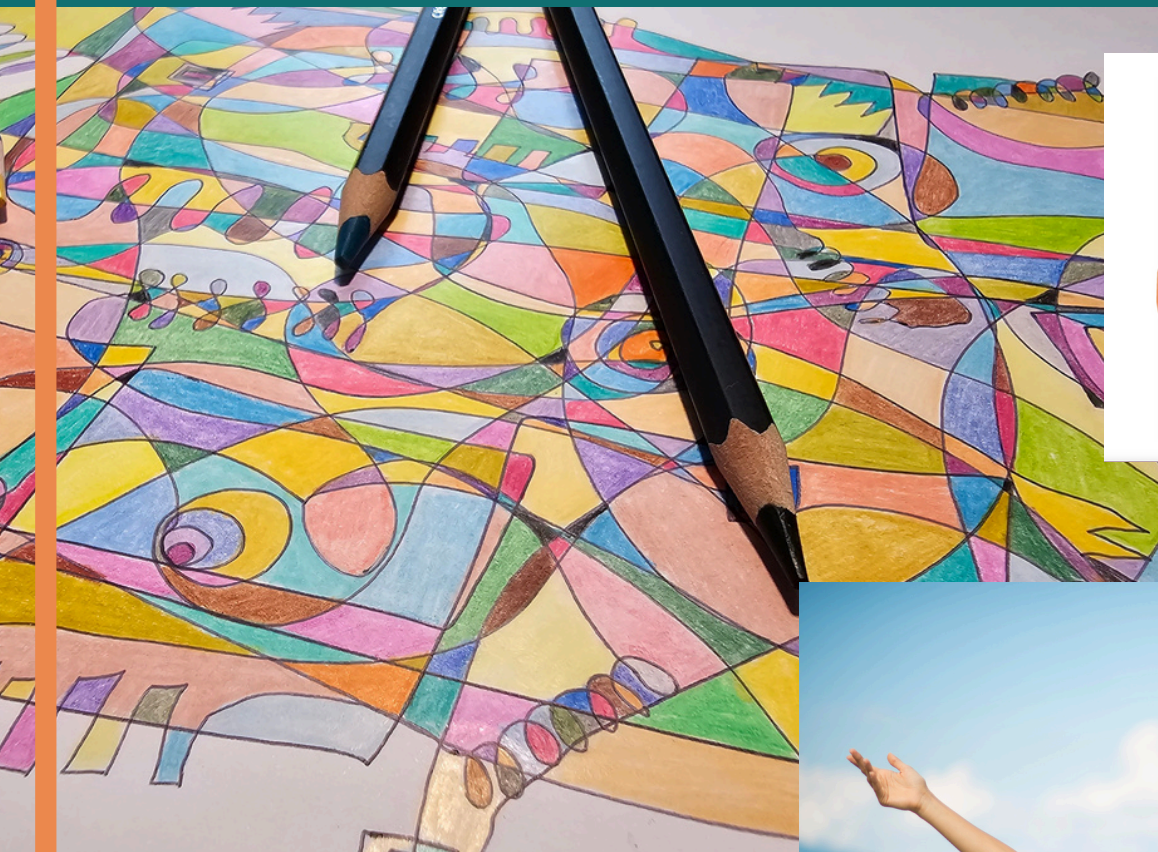
Hogyan tudsz velem elindulni?

A legjobb a Tudatosság vonala kurzussal indítani...



amely a fraktálrajzolás alapjaiba vezet be. Ez a tanfolyam relaxációt, megerősödést és a kreatív potenciál kibontakoztatását célozza. A kurzus során felismerés és kiteljesedés rajzokat készítünk, amelyek belső állapotokat tükröznek, és segítenek az érzelmi feldolgozásban, valamint az önfejlesztésben. Mentorként számíthatsz rám, végigkísérlek és támogatlak a 21 rajz elkészítésében.





LÉLEKVONAL.HU

Miért érdemes elkezdeni a fraktálrajzolást?

- **Kreativitás fejlesztése:** A rajzolás és a színezés új megoldásokat és nézőpontokat hoz felszínre.
- **Érzelmi feldolgozás:** Segít a stressz, szorongás, trauma vagy depresszió enyhítésében.
- **Relaxáció és ellazulás:** A rajzolás meditatív állapotba hoz, amely segít lecsendesíteni az elmét.
- **Önbizalom növelése:** A kész rajzok sikerélményt adnak, és hozzájárulnak az önbecsülés fejlődéséhez.

