



A Nők Hangja *Szakmai böngésző*

Kérdezlek és neked válaszolsz.

Majd magadnak.

Végül kérdezel magadtól és
megválaszolod a kérdésed.



VARGA MÁRTI
INTUITÍV KARRIERCOACH

HONNAN TUDOD AZT, HOGY SZERETNÉL VALAMIT?

Miből látod, hogy a kívánságod valóra vált?

Előfordult már veled, hogy céltalanul keringtél a mások által oly könnyen kezelt való életben?

A coaching egy folyamat, egészben láthatod az értékét.

Csodák nem feltétlenül az üléseken, hanem azok között, azok után történnek. Körülötted, veled, általad.

Az alkalmak arról szólnak, ami felé az iránytűd mutat. Nem én vagyok az iránytű: én azt csinálom, hogy húzok körénk egy biztonságos, semleges teret, ahol bármit kimondhatsz, kipróbálhatsz, megvizsgálhatsz olyan szögből, ahonnan eddig nem. Kezedben az iránytű. Kezedben a képességed a változtatásra.

A coaching végén lesz egy listád.

Arról, mi minden vagy, mennyi minden van benned, amivel kezdhetsz valamit. A többi rajtad múlik.

A témáink változatosak lehetnek, hozhatsz bármit, én tudni fogom, ha olyan területre tévedünk, ami más segítő szakember kompetenciája. A legfontosabb a biztonságod: ez a tér, ahol önmagad lehetsz, ítélet, bírálat, minősítés nélkül.



Mit kaptam?

2023 elején indítottam el Business és Executive Coaching tevékenységemet, miután több mint 10 évet töltöttem multinacionális környezetben.

Karriercoach végzettségem és szakmai tapasztalatom stabil háttérrel ad a folyamat kíséréséhez. Ez a módszer adatokkal és tényalapú munkával is operál, így kézzel fogható eredményekkel távozol.

Különösen fontos számomra az Art coaching, amely a racionalitáson túlmutató területeket érinti. Ha a logika nem elég, a művészeti megközelítés képes elérni a mélyebb rétegeket. Festőként magamon is ezt a módszert használom, így első kézből tapasztalom az erejét.

Az Intuitív Life Coach képzésem során a belső fejlődésemet is elmélyítettem, így ma már az intuíció is eszköztáram része. Az intuíció egyfajta "érzékelés" a közös munka során, amit visszatükrözök Neked, hogy tovább tudj dolgozni velem.

Csoportokkal 2017 óta dolgozom, csapatokat vezetek, workshopokat tartok, és mélyen foglalkozom a csoportdinamikával. 2024 óta képesített tréner vagyok, és elsajátítottam a Persolog DISC viselkedésprofilozást is.

2025-től személyiségprofil-szakértőként támogatom az egyéneket és csapatokat. Ez a módszer segít megérteni, mi mozgat Téged és másokat, hogy növeld a hatékonyságot és az együttműködést.



Mit adok neked?

1. Egyéni coaching:

- Góckutatás – mélyebb problémák feltárása és megoldások kidolgozása.
- Karriercoaching – szakmai iránymutatás és célorientált támogatás.
- Intuícióval támogatott folyamatok – rejtett mozgatórugók feltárása.

2. Csoport- és csoportmunka:

- Workshopok és tréningek szervezése és vezetése.
- Csoportdinamikai elemzés és fejlesztés.

3. DISC profilozás:

- Egyének és csapatok viselkedésének és motivációinak feltárása.
- Hatékonyság és együttműködés növelése a személyiségprofilok segítségével.

4. Kreatív és mélyebb megközelítés:

- Art coaching a racionális és érzelmi dimenziók integrálására.
- Kézzel fogható, adatokkal alátámasztott eredmények.



MIREVAGYKEPES.HU