

# A NŐK Hangja

## *Professzionális böngésző*

Segítsük egymást a női  
közösség erejével!



**GYURASZA ILDIKÓ**  
LELKED HANGJA STÚDIÓ

# A FEMINAKADÉMIÁBAN INSPIRÁLJUK EGYMÁST.

A Feminakadémia tagjaként egymást erősítve tudunk segíteni a hozzánk forduló nőknek, mert csapatban hatékonyabbak, sikeresebbek vagyunk és inspiráljuk egymást az elért sikereinkkel.



BARS facilitátor

## GYURASZA

*Ildikó*



# Amikor az alkalmazotti létet a vállalkozói létre cseréltem, rá kellett jönnöm, egyedül nem megy.

Több mint 20 évig dolgoztam alkalmazottként a szállodaiparban, ami rengeteg stresszel járt, amiből kialakult egy pánikbetegség. Akkoriban a gyógyszeres kezelés volt az egyetlen megoldás, de közben folyamatosan kerestem az alternatív módszereket a gyógyuláshoz. Ezzel egyidejűleg kezdtem bele az önmunkába, saját magam megismerésébe, ami azóta is tart. Már tinédzser koromban az alternatív gyógy módok érdekelték, pedig nagyapám hagyományos orvos volt.



Emlékszem, milyen nagy lelkesedéssel készítettem falun élő nagymamámmal körömvirág kenőcsöt. Visszagondolva az motivált, hogy önmagamon és a családomon is segítsek, hogy sokáig egészségesen élhessünk együtt.

Később rátaláltam a ACCESS BARS® kezelésre, amivel kigyógyítottam magam a 15 évig tartó pánikbetegségből.

ACCESS BARS facilitátorként saját tapasztalat alapján tudok segíteni a hozzám fordulóknak.

MOTTÓM

AZ ÉLET TELE VAN  
LEHETŐSÉGEKKEL,  
LÉGY NYITOTT,  
TALÁLD MEG!

